

Technické informace

Popis: Ruční piezoelektrický stimulátor

Název zařízení: PAIN@GONE

Klasifikace: Zdravotnické zařízení třídy IIa (CE0086)

Použití: PAIN@GONE je navržen pro ošetření k potlačení bolesti bez použití léků.

Specifikace výrobku

Přibližné rozměry: délka/průměr 132mm/20mm

Způsob použití: PAIN@GONE umístí v místě bolesti či akupunkturních bodů. Stiskem tlačítka se generuje elektrický impuls, který je veden pomocí elektrody v místě dotyku s pokožkou pacienta. Výsledkem této nervové stimulace - Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation (TENS) - je uvolnění tělu přirozených látek potlačujících bolest - endorfinů a tím dochází k úlevě od bolesti.

Výstupní energie: 2,6mJ, 2000 Ω

Požadavek na energii: Žádný vnější zdroj není třeba.

Životnost: 2-3 roky při doporučeném používání 3krát denně / 30-40 kliknutí.

Údržba: Přístroj nevyžaduje žádnou údržbu, sterilizaci či dezinfekci. PAIN@GONE může být čištěn na povrchu pomocí jemného, lehce vlhkého hadříku.

Provozní prostředí, přeprava a skladování:

Teplota: -20°C až +50°C

Relativní vlhkost: 10% až 95%

Elektromagnetická slučitelnost:

PAIN@GONE odpovídá EN 60601 Electro Magnetic Compatibility (EMC) testu (EN 60601-1-2:2001 36.201 + 36.202 a EN 61000-4-2:1995 + A1:1998 + A2:2001). Používání PAIN@GONE nemůže být ovlivněno zásahem jiným elektrickým či elektronickým vybavením. Vliv na jiná elektrická/elektronická zařízení během používání nebyl zkoumán, ale nemůže být vyloučen. Bližší informace jsou k dispozici na vyžádání.

Bezpečnostní předpisy:

PAIN@GONE splňuje EN 60601-1:1990 + A1:1993 + A2:1995

Kvalita jakosti:

Výroba splňuje požadavky ISO 13485:2003. PAIN@GONE odpovídá evropským požadavkům na zdravotnické zařízení 93/42/EEC.

Media spol. s r.o. Zákaznické centrum Obchodní 110 Praha Čestice
tel.: 271028300 fax: 271028320 Email: info@medial.cz www.medial.cz

PAIN®GONE

Návod k použití

JAK POUŽÍVAT PAIN@GONE

PAIN@GONE je připraven k okamžitému použití a nevyžaduje žádnou přípravu. Vezměte PAIN@GONE do ruky a pevně obepněte ukazováček kolem kovového kroužku. Přiložte PAIN@GONE na místo bolesti a stiskněte 30 až 40 krát tlačítko. Ucíťte lehký impuls. PAIN@GONE je účinný i přes lehký oděv. Vydří více jak 100 000 impulsů bez jakékoliv údržby.

JAK PAIN@GONE PRACUJE?

Každé kliknutí vysílá drobné impulzy (1-2Hz) podél nervových cest do mozku, který vyšle endorfiny (přirozená obrana těla proti bolesti). Opakujte ošetření tak, jak je doporučeno, v žádném případě se nelze předávkovat.

OD JAKÉ BOLESTI PAIN@GONE ULEVÍ?

PAIN@GONE využívá princip Transcutaneous Nerve Stimulation (TNS). TNS reguluje chronické i akutní bolesti, jako je svalová bolest, bolesti zad, ramene, rukou a nohou, bolesti hlavy, migrény, tenisový loket, sportovní úrazy, ischias a podobné fyzické bolesti. Tato metoda se úspěšně používá v nemocnicích a příslušných klinikách po celé Evropě již řadu let.

POUZE K VNĚJŠÍMU POUŽITÍ



UPOZORNĚNÍ

PAIN@GONE nepoužívejte:

- Jestliže používáte kardiostimulátor
- Na krku zepředu a ze strany (krkavice, hltan a hrtan)
- V blízkosti srdce
- Během řízení auta
- Pokud jste v prvních 16ti týdnech těhotenství
- V blízkosti očí
- Přímou na implantovaných kovových implantátech (desky, čepy, šrouby). Může to způsobit některé potíže, ale ne poškodit
- Na mokrou či vlhkou pokožku
- V blízkosti kyslíku nebo hořlaviny
- Pokud trpíte epilepsií
- Na otevřené rány

VAROVÁNÍ

- Přečtěte si návod před použitím
- Uchovejte mimo dosah dětí
- Výrobek ani doporučení nemohou nahradit léky, diagnostikovat či léčit jiné stavy
- Poradte se s Vaším lékařem, zajímáte-li se o použitelnost tohoto produktu ve vztahu s Vaší stavem, anebo berete-li léky, jako jsou steroidy/warfarin atd.
- Nedovolte dětem mladším 8 let používat PAIN@GONE bez dozoru dospělých
- Ušchovejte návod na bezpečném místě

PÉČE O PAIN@GONE

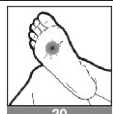
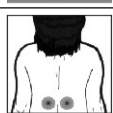
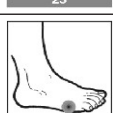
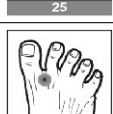
PAIN@GONE nevyžaduje žádnou údržbu ani kontrolu po celou dobu životnosti a může být čištěn na povrchu pomocí jemného, lehce vlhkého hadříku.

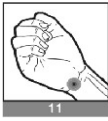
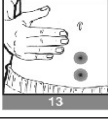
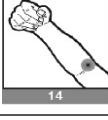
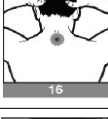
NEINVAZIVNÍ AKUPUNKTURA

Výzkumy ukázaly, že stimulační pero, jako je PAIN@GONE, může být použito pro neinvazivní akupunkturu. Držte se jednoduchého průvodce a podle potíží naleznete příslušné akupunkturní body. Jsou-li pro dané ošetření uvedeny více jak tři body, začněte prvními třemi. Nejste-li spokojeni s výsledkem, kombinujte body tak, až najdete pro Vás tu nejlepší kombinaci. Klikněte 20-25krát na každý Vámi používaný bod. Když ošetřujete migrénu či bolesti hlavy, musíte použít stimulaci na opačné straně těla (máte-li bolest či migrénu na pravé straně hlavy, měli byste stimulovat body na levé straně těla, např. na levé ruce či zápěstí).

CO JE TO AKUPUNKTURA ?

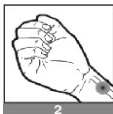
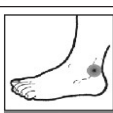
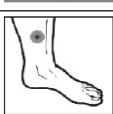
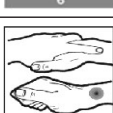
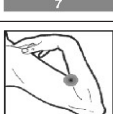
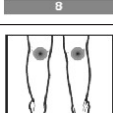
Akupunktura je známá již více než tři tisíce let, ale teprve nedávno získala uznání jako léčba, která je účinná u chronických a dlouhotrvajících bolestí. Použití PAIN@GONU na akupunkturní body stimuluje mozek k produkci endorfinů, tělu přírodních látek na potlačení bolesti. Použijte níže uvedené pokyny s přehledem akupunkturních bodů k volbě nejvíce prospěšných bodů pro Váš zdravotní stav a pro zajištění maximální úlevy od bolesti.

 19	19-Na palci u nohy, za nehtem a lehce na straně od ostatních prstů.
 20	20-Zespolu uprostřed chodidla hned za bříškem šlapky.
 21	21-Bod je přesně v místě, kde se spojuje druhý a třetí prst u nohy.
 22	22-Tyto body se nacházejí na zádech, v pomyslné linii mezi lokty, asi dva palce od páteře po obou stranách.
 23	23-Body jsou mírně za svaem mezi krkem a rameny, trochu blíže k paži než ke krku.
 24	24-Na vnější straně chodidla, mírně za posledním kloubem malíčku na noze.
 25	25-Dva palce nad místem spojení palce a druhého prstu u nohy na horní části chodidla (pod nártem).
 26	26-Přímo nad místem, na kterém se spojuje palec a druhý prst nohy (chodidla).

	10-Bezprostředně dole za nehtem na vnější straně palce.
	11-Na nejdelší rýze vnitřní strany zápěstí, v prodloužené linii s malíčkem.
	12-Na nejdelší rýze vnitřní strany zápěstí, v jedné linii s palcem.
	13-První bod je čtyři prsty pod pupkem. Další bod se stejným účinkem - dva prsty pod prvním bodem.
	14-Bod najdete v záhybu ruky na vnitřní straně lokte směrem od palce.
	15-Na prostředním prstě, hned za nehtem na straně co nejbliže od palce.
	16-Mezi dvěma nejvíce vyčnívajícími obratli v horní části páteře.
	17-V horní část ramene, uprostřed mezi krkem a vnějším bodem ramene.
	18-Bezprostředně za nehtem druhého prstu, na vzdálenější straně co nejdále od palce.

Hlava	Akupunktúrní body
Hlava: zranění a bolest	8-3-7-6-2-10-1-11-20-23
Bolesti hlavy:- všeobecně	1-3-7-4-6-2-10-11-19-20
Bolesti hlavy:- migréna	1-7-12
Hrdlo:	10-3-14-1-7-12
Bolesti zubů:	4-1-18-21
Ucho:	3-1
Končetiny	
Paže:	8-3-2-12-17-23
Artritida/Artróza:	Použijte PainGone v místě bolesti
Nohy:	9-4-5-6
Stehenní svaly:	9
Loket:	8-3-2-14-1-23
Kotník:	4-5-6-1-25-18-19-20
Ruce:	3-2-10-1-12
Kyčle:	4-5-6
Kolena:	9
Podpaží:	2-12
Předloktí:	8-2-10-1-12
Dlaně:	7-3-12
Ramena:	8-3-2-14-1-7-17-26
Prsty:	10-3-2-1-12
Chodidla:	4-5-6-1-25-18-19-20

Trup	Akupunktúrní body
(Noční) Křeče nohou:	4
Hrudník:	3-2-1-7
Břicho horní část:	5-6
Břicho dolní část:	9-5-6-2-19
Vaječníky a děloha:	8-13-5-6
Kýla:	5-6-19
Ischias:	9-4-5-6-24-22
Svalové křeče:	25-26
Plíce:	7
Žaludek:	8-5-6-2
Menstruace:	13-5-2-15-26-19
Krk:	8-1-7-16-17-26-23
Bolesti zad všeobecné:	9-4-5-6-17-20-22-23
Bolesti zad, horní část	17-22-23-9-4
Bolesti zad, dolní část	4-5-6-20
Natažené svaly:	4
Houser/ústřel:	9-4-5-6-1-7-24
Varlata:	4-5-6
Močovod/genitálie:	13-25-26-19
Hypertenze krku:	8-4-1-7
Nervové bolesti/neuralgie:	4

	1-Vybraný bod je vhodný pro řešení většiny problémů horní části těla. Stiskněte palec s ukazováčkem a hledaný bod najdete na konci záhybu mezi palcem a ukazováčkem. Aplikujte po uvolnění ruky.
	2-Hledaný bod je dva palce pod nejdelší čarou na vnitřní straně zápěstí, uprostřed mezi šlachami.
	3-Bod je přesně proti bodu 2 na vnější straně zápěstí, v jedné přímce s prostředním prstem.
	4-Akupunktúrní bod najdete ve výklenku hned za vnější hlezenní kostí (kotníkem).
	5-Tento bod se obvykle používá v kombinaci s bodem 6. Bod 5 je vzdálen na šířku dlaně nad koncem vnitřní hlezenní kosti (kotníku), těsně za kostí holenní.
	6-Vybraný bod je velmi efektivní při problémech v dolní části těla, zejména v kombinaci s bodem 5. Je na šířku dlaně pod dolní částí kolenní česky, v dutině mezi holenní kostí a svalů dolních končetin.
	7-Sepněte ruce tak, že váš ukazováček leží na horní straně vašeho zápěstí (horní kresba). Hledaný bod leží v místě ukazováčku na prodloužené linii palce v malé dutině (spodní kresba). Aplikujte po uvolnění ruky.
	8-Ohněte ruku a umístěte prst na ohyb v paži podle obrázku. Natáhněte ruku a použijte tento bod.
	9-Bod leží mezi dvěma kolenními šlachami v zadní části kolena. Pozn.: nepoužívejte tento akupunktúrní bod, máte-li křečové žíly.