

Pain[®]Doctor[™]

Pain[®]Doctor[™]



**Snadná úleva
od bolesti**

- rychle
- bezpečně
- přirozenou cestou



Medial spol. s r.o. Zákaznické centrum Obchodní 110 25170 Čestlice
tel.:271028300 fax: 271028320 Email: info@medial.cz www.medial.cz

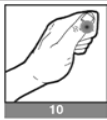
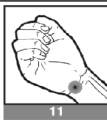
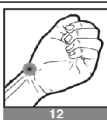
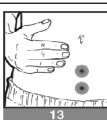
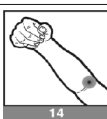
PAIN[®] DOCTOR

Návod k použití

Obr.1



	19-Na palci u nohy, za nehtem a lehce na straně od ostatních prstů.
	20-Zespoďu uprostřed chodidla hned za bříškem šlapky.
	21-Bod je přesně v místě, kde se spojuje druhý a třetí prst u nohy.
	22-Tyto body se nacházejí na zádech, v pomyslné linii mezi lokty, asi dva palce od páteře po obou stranách.
	23-Body jsou mírně za svalem mezi krkem a rameny, trochu blíže k paži než ke krku.
	24-Na vnější straně chodidla, mírně za posledním kloubem malíčku na noze.
	25-Dva palce nad místem spojení palce a druhého prstu u nohy na horní části chodidla (pod nártem).
	26-Přmo nad místem, na kterém se spojuje palec a druhý prst nohy (chodidla).

	10-Bezprostředně dole za nehtem na vnější straně palce.
	11-Na nejdelší rýze vnitřní strany zápěstí, v prodloužené linii s malíčkem.
	12-Na nejdelší rýze vnitřní strany zápěstí, v jedné linii s palcem.
	13-První bod je čtyři prsty pod pupkem. Další bod se stejným účinkem - dva prsty pod prvním bodem.
	14-Bod najdete v záhybu ruky na vnitřní straně lokte směrem od palce.
	15-Na prostředním prstě, hned za nehtem na straně co nejbliže od palce.
	16-Mezi dvěma nejvíce vyčnívajícími obratli v horní části páteře.
	17-V horní část ramene, uprostřed mezi krkem a vnějším bodem ramene.
	18-Bezprostředně za nehtem druhého prstu, na vzdálenější straně co nejdále od palce.

Str. 10

Technické informace

Popis: Ruční přenosný léčebný prostředek založený na principu Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation (TENS) /elektrické stimulace nervů a nervových zakončení skrz kůži/ a na vibrační masáži na povrchu pokožky.

Klasifikace: Zdravotnický prostředek třídy IIa (CE0086)

Použití: Pain@Doctor je navržen jako zařízení k potlačení bolesti bez použití léků

Způsob použití: Pain@Doctor umístíte přímo na místo bolesti, do oblasti vybrané stimulace či na akupunkturní body. Nastavte Pain@Doctor na vyšší, ale stále ještě příjemné hodnoty (frekvence a intenzita) elektrických impulsů, které jsou přenášeny na pacienta pomocí 2 hlav elektrod a vodivého gelu naneseného na krytky elektrod nebo na kůži v místě aplikace. Výsledkem transkutánní (skrz kůži) nervové stimulace je vytvoření tělu vlastních látek (endorfinů) na potlačení bolesti. Masážní funkce může být použita ke stimulaci oběhu krve v místě bolesti pro další zvýšení účinku léčby.

Technická specifikace: Možnost nastavení frekvence na 1, 5 nebo 22Hz a nastavení intenzity v rozmezí od 0 do 80Vpp v 16 krocích či kontinuálně, 2 fázové vlnění, pásmové rozpětí pulsů 110μs, přepínač vibrací-zap/vyp

Výstupní energie: 0,7mJ, 1500Ω

Požadavek na energii: Dvě kvalitní AA baterie (2x1,5V). Při používání dobíjecích baterií použijte dvě AA baterie s kapacitou 2700mA/typu Ni-H a držte se pokyny výrobce. Pro dosažení maximální kapacity nabíjecích baterií se doporučuje baterie několikrát opakovaně nabít a vybit.

Životnost baterií: Doba životnosti kvalitních baterií by měla být větší jak 30hod.

Údržba: Pain@Doctor nevyžaduje žádnou sterilizaci či desinfekci a může být ošetřován na povrchu jemným mírně vlhkým hadříkem. Krytky elektrod se ošetřují samostatně v teplé vodě a po jejich osušení se mohou opět nasadit zpět.

Provozní prostředí, přeprava a skladování:

Teplota: od -20°C do 50°C
Relativní vlhkost: 10% až 95%

Elektromagnetická slučitelnost:

Pain@Doctor odpovídá EN 60601 Electro Magnetic Compatibility (EMC) testu (EN 60601-1-2:2001 36.201 + 36 202 a EN 61000-4-2:1995 + A1:1998 + A2:2001). Používání přístroje Pain@Doctor nemůže být ovlivněno zásahem jiným elektrickým či elektronickým vybavením. Vliv na jiná elektrická/elektronická zařízení během používání nebyl zkoumán, ale nemůže být vyloučen.

Bezpečnostní předpisy:

PAIN@GONE splňuje EN 60601-1:1990 + A1*1993 + A2:1995

Kvality jakosti:

Výrobek splňuje požadavky ISO 13485:2003. PAIN@DOCTOR odpovídá evropským požadavkům na zdravotnické prostředky 93/42/EEC.

Str. 3

Jak pracují přístroje na principu TENS ?

Přístroje založené na principu TENS (Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation) ke zmírnění bolesti vysílají mírné elektrické impulsy přes pokožku do nervových vláken. Generované signály prostřednictvím mozku aktivují tělu přirozené obranné látky k potlačení bolesti.

Jak Pain@Doctor pracuje?

Elektrické impulsy pomáhají buď blokovat signály bolesti směrem do mozku nebo zvyšují schopnost těla produkovat své vlastní obranné látky proti bolesti (endorfiny). Pain@Doctor pomáhá v úlevě od akutní a chronické bolesti. Nejsou známy žádné vedlejší účinky a není možné se tímto prostředkem předávkovat.

Popis přístroje

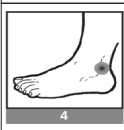
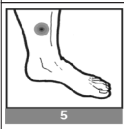
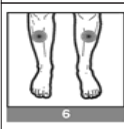
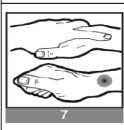
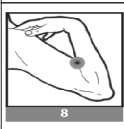
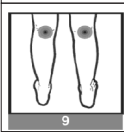
Pain@Doctor je ruční přenosný TENS zdravotní prostředek pro domácí použití. Umožňuje transkutánní (skrz kůži) elektrickou stimulaci nervů (TENS) a nervových zakončení a zároveň umožňuje vibrační masáž v místě aplikace pro aktivování přirozeného obranného systému těla.

Nastavování přístroje

- 1- Intenzita-nastavitelná v 16 krocích
- 2- Frekvence pulsů (Hz)-1Hz, 5Hz a 22Hz
- 3- Vibrace-zapnout/vypnout

Balení obsahuje

- 1x Přístroj Pain@Doctor
- 1x Tuba s vodivým gelem
- 2 Sady krytek (čepiček) na hlavy elektrod
- Větší krytky elipsovitého tvaru jsou pro základní použití
- Malé kulaté krytky pro použití na jednotlivých akupunkturních bodech
- 1x Návod s přehlednou tabulkou použití akupunkturních bodů pro různé druhy zdravotních problémů
- 2x AA (1,5V) baterií

	1-Vybraný bod je vhodný pro řešení většiny problémů horní části těla. Stiskněte palec s ukazováčkem a hledaný bod najdete na konci záhybu mezi palcem a ukazováčkem. Aplikujte po uvolnění ruky.
	2-Hledaný bod je dva palce pod nejdelší čarou na vnitřní straně zápěstí, uprostřed mezi šlachami.
	3-Bod je přesně proti bodu 2 na vnější straně zápěstí, v jedné přímce s prostředním prstem.
	4-Akupunkturní bod najdete ve výklenku hned za vnější hlezenní kostí (kotníkem).
	5-Tento bod se obvykle používá v kombinaci s bodem 6. Bod 5 je vzdálen na šířku dlaně nad koncem vnitřní hlezenní kosti (kotníku), těsně za kostí holenní.
	6-Vybraný bod je velmi efektivní při problémech v dolní části těla, zejména v kombinaci s bodem 5. Je na šířku dlaně pod dolní částí kolenní česky, v dutině mezi holenní kostí a svalů dolních končetin.
	7-Sepněte ruce tak, že váš ukazováček leží na horní straně vašeho zápěstí (horní kresba). Hledaný bod leží v místě ukazováčku na prodloužené linii palce v malé dutině (spodní kresba). Aplikujte po uvolnění ruky.
	8-Ohněte ruku a umístěte prst na ohyb v paži podle obrázku. Natáhněte ruku a použijte tento bod.
	9-Bod leží mezi dvěma kolenními šlachami v zadní části kolena. Pozn.: nepoužívejte tento akupunkturní bod, máte-li křečové žíly.

Trup	Akupunkturní body
(Noční) Křeče nohou:	4
Hrudník:	3-2-1-7
Břicho horní část:	5-6
Břicho dolní část:	9-5-6-2-19
Vaječníky a děloha:	8-13-5-6
Kýla:	5-6-19
Ischias:	9-4-5-6-24-22
Svalové křeče:	25-26
Plíce:	7
Žaludek:	8-5-6-2
Menstruace:	13-5-2-15-26-19
Krk:	8-1-7-16-17-26-23
Bolesti zad všeobecné:	9-4-5-6-17-20-22-23
Bolesti zad, horní část	17-22-23-9-4
Bolesti zad, dolní část	4-5-6-20
Natažené svaly:	4
Houser/ústřel:	9-4-5-6-1-7-24
Varlata:	4-5-6
Močovod/genitálie:	13-25-26-19
Hypertenze krku:	8-4-1-7
Nervové bolesti/neuralgie:	4

Str. 8

Jak používat přístroj Pain@Doctor ?

1. Otevřete víčko baterií pohybem proti směru hodinových ručiček a opatrně vyjměte (viz. obr. 1).
2. Vložte 2 baterie AA (1,5V) „+“ koncem směrem k víčku a víčko pohybem v opačném směru uzavřete.
Poznámka : Pokud jsou baterie nesprávně vloženy, výrobek nebude fungovat.
3. Nasadte na elektrody přiložené krytky (obr. Bod 1).
4. Použijte vodivý gel na ošetřované místo nebo na krytky elektrod.
5. Zapněte přístroj jedním stiskem tlačítka PULSE pro zapnutí elektrických impulsů (obr. Bod 3).
6. Frekvence bude automaticky nastavena na 1Hz a intenzita na 0.
7. Přiložte přístroj elektrodami k pokožce na místo ošetření. Ujistěte se, že tenká vrstva vodivého gelu je vždy mezi elektrodami a kůží.
8. Tlačítkem „+“ nebo „-“ nastavte intenzitu pulsů (obr. Bod 5). Přístroj nastavte na vyšší, ale stále ještě příjemné hodnoty (frekvence a intenzita).
9. Frekvence pulsů může být zvýšena postupným stiskem tlačítka PULSE (obr. Bod 3). Po zapnutí tedy dalším stiskem změňte frekvenci z 1Hz na 5Hz a následně dalším stiskem na nejvyšší úroveň frekvence 22Hz. Zvolená frekvence je indikována červenou kontrolkou. Při každé změně frekvence se intenzita pulsů vrátí na nulu a musí být opět nastavena na vyšší, ale stále příjemné hodnoty.
10. Nyní může začít léčba pomocí TENS principu. K dosažení co nejlepších výsledků používejte Pain@Doctor několikrát denně nejméně po dobu minimálně 5min. Zapamatujte si, že se nemůžete předávkovat.
11. Chcete-li použít masážní funkci, zapněte tlačítko VIBRATION (obr. Bod 4). Masážní funkce je nezávislá a může používána buď s funkcí TENS, nebo samostatně.
12. Přístroj vypnete postupným stiskem tlačítka PULSE až se rozsvítí všechny červené kontrolky najednou. Následně se přístroj po několika vteřinách sám vypne.
13. Přístroj se sám automaticky vypne po 10min. používání, pokud není používán.
14. **UPOZORNĚNÍ :**
 1. Pro zachování tenké vrstvy vodivého gelu mezi hlavami elektrod a kůží postupujte takto:
 - a. Natřete vodivý gel na krytky hlavic elektrod nebo na místo ošetření.
 - b. Přiložte hlavy elektrod v místě ošetření na kůži.
 - c. Nastavte intenzitu na vyšší, ale stále ještě příjemnou hodnotu.
 - d. Používejte vodivý gel opakovaně během ošetření.
Pokud vodivý gel během ošetření vysychá, naneste ho opětovně a nesnažte se kompenzovat vyšší účinek přístroje zvýšením intenzity.
 - e. V případě změny ošetřované oblasti začněte opět od bodu a).
 2. Doba, kdy se projeví účinek léčby, nemusí být u každého pacienta stejná a je třeba léčbu pravidelně opakovat.

Str. 5

⚠ VAROVÁNÍ

- Pain@Doctor nepoužívejte :
- Máte-li kardiostimulátor
 - V oblasti krční tepny vpředu na krku
 - V oblasti srdce
 - Během řízení vozidla
 - Během prvních 16 týdnů těhotenství
 - Přímou na oči a kolem nich
 - Přímou na kovové implantáty
 - Na vlhkou, citlivou, případně znecitlivělou a porušenou kůži a ve vlhkém prostředí
 - Trpíte-li nebo jste trpěli epilepsií
 - Na otevřené rány

⚠ UPOZORNĚNÍ

- Před použitím si přečtěte návod
- Uchovejte mimo dosah dětí
- Výrobek ani doporučení nemohou nahradit léčbu, diagnózu nebo léčit jiné zdravotní problémy
- Jste-li současně v lékařské péči, vždy se poraďte se svým lékařem
- Nedovoľte dětem mladším 8 let používat prostředek bez dozoru dospělých
- Uchovejte návod na bezpečném místě
- Nepoužívejte vodivý gel v místech, kde by elektrody mohly podráždit či popálit pokožku
- Brnění nebo snížení citlivosti může být někdy způsobeno délkou vibrační masáže. Pokud by k tomu došlo, snižte masážní čas
- Nikdy nedávejte přístroj do vody či blízko nadměrného tepla
- Nepokoušejte se přístroj rozebrat či jinak otevřít
- Nepoužívejte současně nové a staré baterie
- Nenechávejte baterie uvnitř přístroje, nebudete-li jej používat po dobu jednoho měsíce a déle

Obecné pokyny

Výrobek ani doporučení nejsou určeny k nahrazení aktuální léčby, diagnózy či léčení jiných zdravotních stavů. Vyžaduje-li to váš zdravotní stav nebo si sami nejste jisti, konzultujte použití se svým lékařem. V žádném případě není dovozce Medial spol.r.o. odpovědný za jakékoliv přímé, zvláštní, nahodilé či následné škody vzniklé v důsledku použití, zneužití či nevhodnou manipulaci s tímto produktem.

NEINVAZIVNÍ AKUPUNKTURA

Výzkumy prokázaly, že stimulační zařízení jako je PAIN@DOCTOR, lze použít také pro neinvazivní akupunkturu. Držte se jednoduchého průvodce a podle Vašich zdravotních potíží naleznete příslušné akupunkturní body. Jsou-li uvedeny pro dané ošetření více jak tři body, začněte prvními třemi. Nejste-li spokojeni s výsledkem, kombinujte body tak, až najdete pro Vás tu optimální kombinaci. Na každý Vámi zvolený akupunkturní bod použijte frekvenci pulsů 1 nebo 5Hz po dobu několika minut. Když ošetřujete migrénu či bolesti hlavy, musíte použít stimulaci na opačné straně těla, tzn. máte-li bolest či migrénu na pravé straně hlavy, měli byste stimulovat body na levé straně těla, např. na levé ruce či zápěstí.

Str. 6

Hlava	Akupunkturní body
Hlava: zranění a bolest	8-3-7-6-2-10-1-11-20-23
Bolesti hlavy: všeobecné	1-3-7-4-6-2-10-11-19-20
Bolesti hlavy: migréna	1-7-12
Hrdlo:	10-3-14-1-7-12
Bolesti zubů:	4-1-18-21
Ucho:	3-1
Končetiny	
Paže:	8-3-2-12-17-23
Artritida/Artróza:	Použijte PainGone v místě bolesti
Nohy:	9-4-5-6
Stehenní svaly:	9
Loket:	8-3-2-14-1-23
Kotník:	4-5-6-1-25-18-19-20
Ruce:	3-2-10-1-12
Kyčle:	4-5-6
Kolena:	9
Podpaží:	2-12
Předloktí:	8-2-10-1-12
Dlaně:	7-3-12
Ramena:	8-3-2-14-1-7-17-26
Prsty:	10-3-2-1-12
Chodidla:	4-5-6-1-25-18-19-20

Str. 7